

UMZÜGE MAYR GMBH

83714 Miesbach • TEL: 08025/7182 • FAX 08025/5916



Wohl bekomm's!

Nur 17 Cent kostet es mehr, sich täglich bei 10 Grundnahrungsmitteln **Bio-Qualität** zu gönnen. Ein kleiner Unterschied bringt große Vorteile für Gesundheit und Natur. Mehr dazu unter:

www.bund-naturschutz.de

Die praktischen Taschenratgeber für Ihre gesunde Ernährung – einfach **kostenlos** anfordern:

Dr.-Johann-Maier-Str. 4 Tel. 0941/29720-0
93049 Regensburg info@bund-naturschutz.de



SOMMER-RABATT(Z)

vom 22.7. bis 5.8.2013

- Matratzen
- Lattenroste
- Wasserbetten
- Bettgestelle
- Zudecken
- Kissen
- Bettwäsche
- Handtücher

auf alles echte 20% Rabatt*

Lieferung frei Haus
alte Roste und
Matratzen
werden kostenlos
mitgenommen

*ausgenommen Firmen Tempur u. Hausmod.

SUPERKNÜLLER

7 Zonen Kaltschaummatratze

orthopädisch wirksam,
Bezug abnehmbar
und waschbar

0,0% Finanzierung möglich!

699.- € 349.-

BETTENHAUS BERNER

Im Herzen Miesbachs am Marienplatz 4 · Tel. 08025/8826
www.bettenhaus-berner.de



Machen Sie Ihr Tier zum Star!

tierFreunde.de

Ratgeberforum • Community • Online-Spiel



www.tierfreunde.de

„Wie gehen Sie mit Schwächeren um?“

Ranga Yogeshwar, Wissenschaftsjournalist

Sie sind stark! www.misereor.de

Spendenkonto 10 10 10
Pax Bank · BLZ 370 601 93

Mit Zorn und Zärtlichkeit an der Seite der Armen

MISEREOR
IHR HILFSWERK



Gameboy

36 Prozent unserer Kinder können sich an kein einziges schönes Erlebnis in der Natur erinnern. Das können wir ändern. Wie **Umweltbildung** hilft, erfahren Sie unter www.bund-naturschutz.de

Das volle Programm zu Naturerfahrung und Umweltbildung können Sie einfach **kostenlos** anfordern:

Dr.-Johann-Maier-Str. 4
93049 Regensburg
Tel. 0941/29720-0



Claudia Brunner glücklich im neuen Kurs-Raum

ErlebnisMotivation.de

Erlebnismotivation ist jetzt in Geretsried - 'Mobbing' kann sich warm anziehen!

Geretsried • Claudia Brunner gründete 2012 Ihr Kleinunternehmen 'Erlebnismotivation', um Menschen zu helfen und um ihnen Mut zu machen. Erlebnismotivation unterstützt jeden, der selbst etwas gegen den Frust, den Selbstwertverlust und die Erschöpfung unternehmen will, die der Druck im beruflichen und privaten Umfeld mit sich bringt.

Die Belastung nimmt überall zu.

Am Arbeitsplatz führen Einsparungen, mehr Umsatz mit weniger Mitarbeitern und hoher Konkurrenzdruck auf Dauer zu Stresssituationen und Mobbing.

Aber auch private Konflikte oder Kommunikationsschwierigkeiten, wie z.B. ein schwieriges Verhältnis zur Schwiegermutter oder eine belastete Partnerschaft können unser Selbstvertrauen auf eine harte Probe stellen.

Claudia Brunner hat sich darauf spezialisiert, Ihnen zu helfen, aus privaten oder beruflichen Mobbing-Situationen wieder herauszufinden und sich zu stärken. Ihre Triebfeder: „Ich möchte, dass Sie souverän auftreten können und die Anerkennung und Wertschätzung erhalten, die Ihnen zusteht.“

Helfen Sie sich also selbst und besuchen Sie einen der Mut machenden Kurse. Jeder benötigt von Zeit zu Zeit Motivation und hat ein Recht darauf.

Nutzen Sie doch die Chance, dass sich Erlebnismotivation in Ihrer Nähe angesiedelt hat und besuchen Sie eine Motivations-Schnupperstunde ohne Berechnung. Die nächste Schnupperstunde findet am 02.08.2013 statt. Oder melden Sie sich zum unverbindlichen Motivations-Newsletter an.

Mehr unter: www.erlebnismotivation.de oder Tel.: 0 80 24 / 46 88 382